

CAT di revisione sistematica

Tenere la bocca fredda può aiutare a prevenire l'indolenzimento del cavo orale e la formazione di ulcere nei bambini e negli adulti sottoposti a terapie antitumorali?

Lucia Caso, Infermiera

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna - Policlinico S. Orsola-Malpighi

Fonte: Riley, 2015

Fonti dei dati: Cochrane Oral Health Group Trials Register, Cochrane Central Register of Controlled Trials, MEDLINE, EMBASE, CANCELIT, CINAHL, US National Institutes of Health Trials Registry, World Health Organization (WHO) International Clinical Trials Registry Platform.

Selezione e accertamento degli studi: RCT con disegno parallelo che valutano l'efficacia della crioterapia orale nella prevenzione della mucosite in pazienti con cancro sottoposti a chemioterapia.

Non sono stati applicati alla ricerca limiti di lingua e di data di pubblicazione degli studi.

Due autori, in maniera indipendente, hanno filtrato i risultati dei database, estraendo i dati e valutando il rischio di bias. Inoltre, era contattato l'autore dello studio selezionato per eventuali ulteriori informazioni

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna - Policlinico S. Orsola-Malpighi

Pazienti: 1280 (14 RCT).

Intervento: differenti tipologie di crioterapia orale (cubetti di ghiaccio, ghiaccio tritato, acqua ghiacciata, ghiaccioli) e differenti durate di utilizzo (da 30 a 60 minuti al giorno per 5 giorni consecutivi, 5 minuti prima della somministrazione della chemioterapia e fino a 30 minuti di durata, 7 ore di assunzione di cubetti di ghiaccio).

Comparazione: cure standard (sciacqui con soluzioni saline, sciacqui con clorexidina) o nessun trattamento.

Outcome principale: incidenza delle mucositi e dei diversi gradi di mucosite.

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna - Policlinico S. Orsola-Malpighi

Fluorocile (5FU)

Outcomes	RR	CI 95%	N. studi	NNT	Qualità Evidenze
Mucosite: gradi diversi	0,61	0,52-0,72	5	4	Moderata
Mucosite: grado moderato/severo	0,52	0,41-0,65	5	4	Moderata
Mucosite: grado severo	0,40	0,27-0,61	5	6	Moderata

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna - Policlinico S. Orsola-Malpighi

Alte dosi di melphalan

Outcomes	RR	CI 95%	N. studi	NNT	Qualità Evidenze
Mucosite: gradi diversi	0,59	0,35-1,01	5	3	Bassa
Mucosite: grado moderato/severo	0,43	0,71-1,09	5	3	Bassa
Mucosite: grado severo	0,38	0,20-0,72	5	4	Moderata

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna - Policlinico S. Orsola-Malpighi

Commento: La crioterapia orale mostra di essere un trattamento sicuro ed economico, con un basso tasso di complicanze come mal di testa, freddo, assenza di sensibilità e dolore ai denti. Tutto ciò sembra contribuire ad un alto tasso di compliance negli adulti. Non ci sono evidenze degli effetti di questo trattamento nei bambini, probabilmente legato alla difficoltà ad assumere crioterapia.

I risultati sono di moderata e bassa qualità perché il trattamento ricevuto non poteva essere in cieco. Per questo motivo tutti gli studi inclusi nella revisione sono ad alto rischio di bias.

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna - Policlinico S. Orsola-Malpighi